

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 15 марта 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша овсяная "Геркулес"				
	засолка	130	150	142,1	142,5
	Бутерброд с сыром	40	50	109,2	136,5
	Чай с сахаром	180	200	18,5	20,4
Второй завтрак	В 10 и 15 ч				
	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Борщи со свежей капустой с маслом и сметаной	150	180	119,5	144
	Тефтели из курицы	60	40	144,6	208,5
	Макарон с овощами	60/50	-	103	-
	Макарон с маслом	130	130	-	155
	Компот из яблок	150	180	22	26,3
	Клей рож. Чай с медом	20 30	15 15	33,2 50,6	30,1 30,1
Полдник	Варени	25	50	41,8	143,5
	Роженика	180	200	42	20
Ужин	Шкварки	40	60	24,6	34,4
	Котлеты рыбные	60	40	98,7	137
	Каша перловая с овощами	110	130	152,2	195,5
	Чай с лимоном	180/5/7	180/5/7	22,7	23,2
	Клей рожени	20	20	33,8	33,8